

# NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapaszok alkalmazása

**A NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasz vény nélkül kapható gyógyszer, nikotint tartalmaz, amely segít a dohányzás abbahagyásában.**

## **Milyen típusú gyógyszer a NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasz és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapaszt helyileg kell alkalmazni és arra szolgál, hogy elősegítse a dohányzástól való leszokást, a nikotin utáni sóvárgás és a megvonási tünetek csillapításával, valamint megkönnyítse a dohányzás abbahagyását az olyan dohányosok esetében, akikben van motiváció a leszokásra.

A NICORETTE® patch áttetsző transzdermális öntapadó tapasz lassan nikotint ad le, ami a bőrön keresztül felszívódik.

A dohányzástól való leszokáshoz az Ön akaratereje is szükséges!

## **Mikor ne alkalmazza a NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapaszt**

- ha allergiás a nikotinra, vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére,
- ha 14 éven aluli,

## **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

*A NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasz alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével a következő esetekben:*

*Lehetőleg nem, vagy csak szoros orvosi ellenőrzés mellett ajánlott alkalmazása a következő esetekben:*

- ha a közelmúltban (az elmúlt 4 hétben) szív- és érrendszeri, illetve agyi történés fordult elő Önnél, pl:
  - szívroham (miokardiális infarktus)
  - visszatérő (instabil) vagy rosszabbodó mellkasi fájdalom (angina pectorisz)
  - súlyos szívritmuszavar
  - sztrók (agyér-görcs)
  - koszorúér-, vagy egyéb (szív-) érműtét, ill. szívkoszorú-értágítás
- ha kezeletlen magasvérnyomás-betegsége van.
- Orvosi ellenőrzés mellett, az orvos tanácsára alkalmazható a következő esetekben:
- súlyos/mérsékelt májkárosodás
- súlyos vesekárosodás
- aktív nyombél- vagy gyomorfekély
- kezelt magasvérnyomás-betegség

- stabil angina pectorisz (azonos terhelésre, azonos gyakorisággal és erősséggel jelentkező mellkasi panaszok pl. fájdalom, nyomásérzés)
- agyi érbetegség
- végtagokon verőér-elzáródás
- szívelégtelenség
- pajzsmirigy-túlműködés (hipertireózis)
- cukorbetegség (mivel a dohányzás abbahagyása után kisebb inzulin adagokra lehet szükség)
- diagnosztizált mellékvese-tumor (ún. feokromocitóma)
- sérült bőrön
- 14-18 év közötti életkor.

Ne használja a NICORETTE® tapaszt, ha idült, kiterjedt bőrrendellenességben szenved, pl. pszoriázis, idült bőrgyulladás (dermatitisz), vagy csalánkiütés (urticaria).

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett gyógyszerekről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is!

### **NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapaszok alkalmazása**

A gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Teljesen hagyja abba a dohányzást, amikor a kezelést elkezdi. A sikeres leszokás esélyét ez jelentősen megnöveli.

### **Milyen erősségű tapaszt kell alkalmazni?**

A tapasz háromféle erősségben – 10 mg, 15 mg és 25 mg – kapható, melyeket a következőképpen, lépésenként kell alkalmazni:

Ha Ön **erős dohányos**, azaz napi 15 szál, vagy annál több cigarettát szív el, akkor az alábbiak szerint kell alkalmazni:

1. Kezdje a kezelést a 25 mg/16 óra (22,5 cm<sup>2</sup>) tapasszal.
2. A kezelés ideje egyéni. A második hónap végén (8 hét után) szervezetének jóval kevesebb nikotinra lesz szüksége, mint korábban, tehát az adag csökkenthető. Ekkor hagyja abba a 25 mg/16 óra (22,5 cm<sup>2</sup>) tapasz alkalmazását, és kezdje el használni a 15 mg/16 óra (13,5 cm<sup>2</sup>) tapaszt. Ezt alkalmazza kb. 2 hétig. Ekkor térjen át a 10 mg/16 óra (9 cm<sup>2</sup>) tapaszra, amit szintén kb. 2 hétig alkalmazzon. Ezután Ön képes lesz életvitelét tapasz nélkül is folytatni.
3. Reggel, amikor felébred, helyezze fel a tapaszt, és ne felejtse el levenni 16 óra múlva, mielőtt lefekszik. Ha alvás közben fennhagyja a tapaszt, akkor annak hatóanyaga megzavarhatja az Ön alvását. A tapasz normál esetben fürdés, zuhanyzás vagy úszás során nem jön le. Ha mégis lejönne, szárítsa meg bőrét alaposan és helyezzen fel egy újat.

Ha Ön **kevésbé erős dohányos**, azaz napi 15 szálnál kevesebb cigarettát szív el, akkor a NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapaszt az alábbiak szerint kell alkalmazni:

1. Kezdje a kezelést a 15 mg/16 óra (13,5 cm<sup>2</sup>) tapasszal.
2. A kezelés ideje egyéni. A második hónap végén (8 hét után) szervezetének jóval kevesebb nikotinra lesz szüksége, mint korábban, tehát az adag csökkenthető, ezért térjen át a 10 mg/16 óra (9 cm<sup>2</sup>) tapaszra, és alkalmazza azt kb. 4 hétig. Ezután Ön képes lesz életvitelét tapasz nélkül is folytatni.
3. Reggel, amikor felébred, helyezze fel a tapaszt, és ne felejtse el levenni 16 óra múlva, mielőtt lefekszik. Ha alvás közben fennhagyja a tapaszt, akkor annak hatóanyaga az Ön alvását megzavarhatja. A tapasz normál esetben fürdés, zuhanyzás vagy úszás során nem jön le. Ha mégis lejönne, szárítsa meg bőrét alaposan és helyezzen fel egy újat.

### **Hogyan kell a tapaszt felhelyezni?**

1. Mosson kezet, mielőtt a tapasz felhelyezését elkezdi.
2. Ollóval vágja föl a csomagolást a vonal mentén és vegye ki a tapaszt.
3. Válasszon egy tiszta, szőrmentes, száraz felületet a felkarja vagy a csípője vagy a mellkasa bőrén, mely sérüléstől, vörösségtől vagy irritációtól is mentes. Ne használjon olajat vagy hintőport, mert az gátolja a tapasz felragadását. Minden nap változtassa a felragasztás helyét, így csökkentheti a bőrirritáció kialakulásának kockázatát.
4. Húzza le az ezüstsínű alumínium védőréteget. Amennyire csak lehetséges, próbálja meg elkerülni a tapadó felület érintését. Nyomja a tapaszt ragadó felületével a kiválasztott bőrfelületre és távolítsa el a tapaszon maradt alumínium védőréteg másik részét is. Ujjával simítsa körbe a szélén is, hogy biztosan ragadjon.
5. A tapasz érintése után alaposan mosson kezet.
6. Ne feledje, a használt tapaszban marad még nikotin, ezért körültekintően dobja el úgy, hogy gyermek vagy állat hozzá ne férjen. Célszerű félbehajtani, összeragasztani a két felet, visszatenni tasakjába és úgy a háztartási szemétbe dobni vagy a gyógyszertárba visszavinni.
7. Következő nap vegyen elő újabb tapaszt és ismételje meg a 1-7. pontban leírtakat!

### **Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek. A tapasz mellékhatásai az egyéb úton alkalmazott nikotinnal egyeznek meg. Ezek általában az alkalmazott adagtól függnek.

A legtöbb mellékhatás a kezelés első heteiben jelentkezik.

Nagyon gyakori mellékhatás (10 kezelt beteg közül több mint 1 esetben fordulhat elő):

- viszketés a tapasz helyén

Gyakori mellékhatások (100 kezelt beteg közül 1-10 esetben fordulhat elő):

- szédülés, fejfájás
- gyomor- vagy bélrendszeri kellemetlenség érzése; hányinger, hányás
- bőrvörösség, kiütés

Nem gyakori mellékhatás (1000 kezelt beteg közül 1-10 esetben fordulhat elő):

- szívdobogásérzés
- csalánkiütés

További mellékhatásokat a NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasz [otc-online.hu/termekek](http://otc-online.hu/termekek) oldalon elhelyezett betegtájékoztatója tartalmazza.

Néhány tünet a dohányzás abbahagyásakor jelentkező megvonási tünetekkel lehet összefüggésben pl.: a szédülés, fejfájás és álmatlanság. A dohányzásról való leszokás után fokozódik a szájnyalvakahártya fekélyének kockázata.

**Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.**

### **Mit tartalmaz a NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasz?**

A készítmény hatóanyaga:

15,75 mg, 23,62 mg ill. 39,37 mg nikotin (9, 13,5 ill. 22,5 cm<sup>2</sup>) tapaszonként

A NICORETTE® patch áttetsző transzdermális egyéb összetevőit a NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasz [otc-online.hu/termekek](http://otc-online.hu/termekek) oldalon elhelyezett betegtájékoztatója tartalmazza.

Hátlap: polietilén- tereftalát film

Védőréteg: alumíniummal borított, szilikonozott polietilén tereftalát film (PET).

A jelen anyagban az [otc-online.hu/termekek](http://otc-online.hu/termekek) honlapon található információk kerültek feltüntetésre. A NICORETTE® patch áttetsző transzdermális tapasszal kapcsolatos további információkért keresse fel weboldalunkat, a Nicorette ([www.nicorette.hu](http://www.nicorette.hu)) honlapot vagy olvassa el a betegtájékoztatót.

NIC/OTCO/2013/07/03