

Ön erős dohányos (azaz napi 15 szál vagy annál több cigarettát szív el) vagy hirtelen jelentkező, erős sóvárgása van?  
Már valamilyen nikotinpótló készítménnyel sikertelenül próbált leszokni?

**NE adja fel!**

Megoldást nyújthat a **Kombinált terápia!**



# Kombinált terápia

Nagyfokú nikotinfüggőség vagy hirtelen jelentkező, erős sóvárgás esetén, illetve olyan dohányosoknál, akik már valamilyen nikotinpótló készítménnyel sikertelenül próbáltak leszokni, a Nicorette tapasz használható szájnyalakahártyán alkalmazott nikotin-pótló készítménnyel kiegészítve is (Nicorette gum 2 mg gyógyszeres rágógumik vagy a Nicorette Quickspray 1 mg/adag szájnyalakahártyán alkalmazott oldatos spray), a sóvárgás könnyebb és gyorsabb enyhítésére.



Nicorette® Quickspray 1 mg/adag szájnyalakahártyán alkalmazott oldatos spray. Nicorette® Icy White gum 2 mg gyógyszeres rágógumi. Nicorette® patch áttetsző 25 mg/16 óra transzdermális tapasz. Vény nélkül kapható, nikotin hatóanyagú gyógyszerek.

# Kombinált terápia - alkalmazás

Egy nap csak egyféle szájnyalvakahártyán alkalmazott nikotinpótló készítményt (kiegészítő készítményt) alkalmazzon kiegészítésként: **(vagy csak a Nicorette gum 2 mg gyógyszeres rágógumit vagy csak a Nicorette Quickspray-t).**

A kombinált terápia alkalmazásának időszakában dohányozni nem szabad.



Az alkalmazás megkezdése előtt, kérjük olvassa el a Nicorette tapasz betegtájékoztatóját!

Mielőtt a Nicorette tapaszt elkezdi együtt használni a Nicorette gum 2 mg gyógyszeres rágógumival vagy a Nicorette Quickspray-vel, olvassa el ezeknek a gyógyszereknek a betegtájékoztatóját is!



# Kombinált terápia – alkalmazás

## Nagyfokú függőség (erős dohányosok)

Dozírozás		Időtartam	Nicorette gum 2 mg gyógyszeres rágógumi	Nicorette Quickspray
<b>1. lépés</b>	1 tapasz <b>25 mg/ 16 óra</b>	Első <b>8 hét</b>	Igény szerint, de napi 24 darabnál több nem rágható el. Az ajánlott adag naponta 8-12 db gyógyszeres rágógumi.	Igény szerint, de napi 64 adagnál (óránként 4 adag 16 órán át) több nem alkalmazható. Az ajánlott adag 1-2 adag spray minden fél vagy 1 órában. A napi adagok számának csökkentését a 7. héttől kell elkezdni.
<b>2. lépés</b>	1 tapasz <b>15 mg/ 16 óra</b>	Következő <b>2 hét</b>	Igény szerint, de napi 24 darabnál több nem rágható el.	Igény szerint, de napi 64 adagnál (óránként 4 adag 16 órán át) több nem alkalmazható. Tovább kell csökkenteni a napi adagok számát. A 9. hét végéig meg kell <b>FELEZŐDNIE</b> a naponta bevitt adagok számának az 1-6. héten alkalmazotthoz képest.

# Kombinált terápia – alkalmazás

## Nagyfokú függőség (erős dohányosok)

<b>3. lépés</b>	1 tapasz <b>10 mg/ 16 óra</b>	Utolsó <b>2 hét</b>	Igény szerint, de napi 24 darabnál több nem rágható el. El kell kezdeni a rágógumik számának fokozatos csökkentését.	A naponta alkalmazott adagok számát tovább kell csökkenteni olyan módon, hogy a 12. héten a dohányzó már ne alkalmazzon napi 4 adagnál többet. Amikor 2-4 adagra csökkent a napi alkalmazások száma, a Nicorette Quickspray használatát abba kell hagyni! Napi 64 adagnál (óránként 4 adag 16 órán át) több nem alkalmazható.
<b>A 3. lépést követően</b>	-	<b>A 12. hét után</b>	Igény szerint, maximum 1 éven keresztül alkalmazható.	Igény szerint, maximum 6 hónapon keresztül alkalmazható.

# Kombinált terápia – alkalmazás

## Kisfokú függőség (enyhe dohányosok)

Dozírozás		Időtartam	Nicorette gum 2 mg gyógyszeres rágógumi	Nicorette Quickspray
2. lépés	1 tapasz <b>15 mg/ 16 óra</b>	Első <b>8 hét</b>	Igény szerint, de napi 24 darabnál több nem rágható el.	Igény szerint, de napi 64 adagnál (óránként 4 adag 16 órán át) több nem alkalmazható. Az ajánlott adag 1-2 adag spray minden fél vagy 1 órában. A napi adagok számának csökkentését a 7. héttől kell elkezdni.
3. lépés	1 tapasz <b>10 mg/ 16 óra</b>	Utolsó <b>4 hét</b>	Igény szerint, de napi 24 darabnál több nem rágható el. El kell kezdeni a rágógumik számának fokozatos csökkentését.	Tovább kell csökkenteni a napi adagok számát. A 9. hét végéig meg kell FELEZŐDNIE a naponta bevitt adagok számának az 1-6. héten alkalmazotthoz képest. A 12. héten a dohányzó már ne alkalmazzon napi 4 adagnál többet. Amikor 2-4 adagra csökkent a napi alkalmazások száma, a Nicorette Quickspray használatát abba kell hagyni! Napi 64 adagnál (óránként 4 adag 16 órán át) több nem alkalmazható.
A 3. lépést követően	-	A <b>12. hét után</b>	Igény szerint, maximum 1 éven keresztül alkalmazható.	Igény szerint, maximum 6 hónapon keresztül alkalmazható.

# Kombinált terápia – nikotinpótló készítménnyel eddig sikertelen leszokóknak, vagy nagyfokú nikotinfüggőség esetén, vagy hirtelen jelentkező, erős sóvárgás esetén



Nicorette® Quickspray 1 mg/adag szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray. Nicorette® Icy White gum 2 mg gyógyszeres rágógumi. Nicorette® patch áttetsző 25 mg/16 óra transzdermális tapasz. Vény nélkül kapható, nikotin hatóanyagú gyógyszerek. Johnson & Johnson Kft. 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

MAT/4617/10/2017

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**